

O Dia da Alta

Este é o momento mais desejado por si e pela sua família.

Ele deve ser planeado desde o 1º dia do internamento.

No dia da alta deve:

Reunir todos os seus objetos pessoais.

Certificar-se que conhece todas as recomendações sobre os cuidados a manter (medicação, posicionamentos adequados e/ou proibidos).

Certificar-se que tem :

- ♦ Nota de alta clínica;
- ♦ Receitas;
- ♦ Marcação da próxima consulta e/ou penso;
- ♦ Comprovativo do seu internamento para efeitos de justificação no emprego;
- ♦ Exames complementares
- ♦ Esclarecidas todas as suas dúvidas junto dos profissionais de saúde

Acessos

O Hospital de São Francisco Xavier situa-se na Estrada do Forte do Alto do Duque, 1495-005 Lisboa.

O acesso faz-se por:

Autocarros da Carris: Nº 723, 728, 732, 714.

Lisboa Transportes: Nº113, 144, 149.

Vimeca: Nº 20.

Táxi: Praça de táxis no exterior ,à entrada do Edifício I.

Viatura Própria: Parque da estacionamento subterrâneo no Edifício II (Pago).

Serviço de Apoio

Serviço Social: A Assistente Social visita o serviço diariamente (2ª a 6ª feira).

Serviço de Gestão de Doentes: Edifício 2, piso –3, Contacto:210431768

Medicina Física e Reabilitação: Edifício 2, piso –3, Contacto:210431741

(Elaborado por equipa multidisciplinar)

Internamento de Ortopedia Traumatologia



Guia de Informação

**“ É nosso objetivo garantir uma prestação de Cuidados de Saúde
Humanizados, de Qualidade e em tempo oportuno ”**

Os direitos e deveres do utente encontram-se afixados na sala de espera.

Para os utentes que não se podem mobilizar está disponível um desdobrável.

Não deixe de informar o seu médico sobre a sua situação face ao Testamento Vital

Diretor do Serviço: Prof. Doutor José Guimarães Consciência

Enf. Chefe: Enf. Conceição Duarte

Oferecemos-lhe este guia de acolhimento onde poderá encontrar algumas orientações que lhe podem ser úteis.

Secretariado

Assistentes Técnicas:

- ♦ Ana Margarida Tlf: 210431056
- ♦ Olga Bernardo Tlf: 210431049

O que deve trazer para o Internamento:

Documentos de identificação:

- ♦ Cartão do Subsistema de Saúde (SNS, ADSE).
- ♦ BI/Passaporte, Cartão Europeu de Saúde.
- ♦ Fotocópia da Apólice da Companhia de Seguros e da participação da polícia da área em caso de **Acidente de Viação**.

Documentos clínicos :

- ♦ Exames complementares de diagnóstico.
- ♦ Notas de alta referentes a outros internamentos.

Artigos de uso pessoal:

- ♦ Lista de medicação habitual.
- ♦ Produtos de higiene pessoal.
- ♦ Pijama, roupa interior, robe.
- ♦ Sapatos confortáveis.
- ♦ Canadianas, cadeira de rodas ou outros auxiliares de marcha que sejam necessários.

O que não deve trazer:

- ♦ Objetos de valor pois não nos responsabilizamos pela sua perda ou roubo.
- ♦ Alimentos ou medicamentos não autorizados pelo médico ou enfermeiros.

Durante o Internamento

- ♦ Siga as orientações do médico e do enfermeiro.
- ♦ Caso necessite de se ausentar do serviço comunique-o previamente ao seu enfermeiro.

Horário de visita

Ala Norte	UC Intermédios	Ala Sul
301 à 325	307 à 312	326 à 343
12H às 14H 2 Pessoas (ROTATIVAS)	13 H às 14 H 1 pessoa (<u>sem</u> trocas)	12H às 14H 2 Pessoas (ROTATIVAS)
17H às 20H 2 Pessoas (ROTATIVAS)	17H às 20H 1 pessoa (ROTATIVA)	17H às 20H 2 Pessoas (ROTATIVAS)
Tlf: 210431048	É interdito o uso de telemóvel	Tlf: 210431058

- ♦ A entrada das visitas faz-se exclusivamente pelo hall do piso 0, Edifício 1; dirija-se ao Balcão de informações para levantar as senhas de visita.
- ♦ No caso de ficar internado em quarto de isolamento, deve ter em atenção a sinalética afixada à entrada desse quarto e cumpra as orientações fornecidas pela equipa de enfermagem.

CUMPRE O HORÁRIO DAS VISITAS RESPEITE O DESCANSO DOS DOENTES