

Grupo de Apoio ao Método Canguru



O que é o método canguru?

É um método humanista simples e económico, ao dispor da maioria da população neonatal durante o internamento, podendo ser mantido após a alta para outro serviço de internamento ou domicílio. Consiste no contacto pele a pele entre o recém-nascido e os pais, em que este é colocado sobre o peito, na posição vertical.



Qualquer recém-nascido, mesmo ventilado e de qualquer idade gestacional ou peso, está apto para realizá-lo, desde que se mantenham estáveis a temperatura, frequência cardíaca e saturação de oxigénio.

Vantagens

- Aumenta o sono profundo na criança
- Diminui as bradicardias e apneias
- Estabiliza a temperatura corporal
- Facilita o aumento de peso
- Diminui o stress e aumenta a organização da criança
- Diminui as respostas à dor
- Favorece o aumento do leite materno
- Diminui o risco de infecção
- Favorece a relação pais/filho

Conscientes das vantagens decorrentes do uso frequente deste método, em 2005 surge o grupo dinamizador para a promoção do método canguru da Unidade de Neonatologia. A equipa de enfermagem da Unidade de Neonatologia promove e dá apoio a todos os pais que queiram aderir a esta prática, promovendo periodicamente sessões de esclarecimento para os pais.

Grupo dinamizador



Ana Rita Pereira



Ana Sofia Raposo



Joana Mendes



Marcisa Salvador

Contactos

E-mail
grupocanguru@hsfxavier.min-saude.pt
Cuidados Intensivos Neonatais
tel 210431473
Cuidados Intermédios Neonatais
tel 210431472